

CURSO DE IMERSÃO NO FEMININO

Módulo 4

MEU LUGAR NO MUNDO A dimensão social da mulher

Data: 06 de Novembro de 2021

Luana Borges Vedovello

Artista, desenhista, Arquiteta e Urbanista pela UTFPR e Arteterapeuta pelo NAPE. Idealizadora e produtora do evento Rolê das Deusas (mar/2020), militante pelas causas sociais, feministas, anti-racistas e LGBTQIA+.

INTRODUÇÃO

A sociedade patriarcal colocou as mulheres em posição de submissão. Com a expectativa de que sejam boas mães e esposas, são desafiadas a lidar com as opressões diárias, o medo de andar na rua, a falta de oportunidade profissional ou salário reduzido, e deve ser a gestora da família, provedora do bem-estar de todos e responsável pela educação dos filhos. A pressão estética é imperdoável, a sexualidade reprimida, e as expectativas pela perfeição, exigentes.

O filme “Eu não sou um homem fácil” (2018), exemplifica as pequenas grandes coisas que tornam as vidas das mulheres mais difíceis, simplesmente por terem nascido com este gênero.

É importante também ressaltar que a exclusão social e opressões sofridas nessa relação, também não são iguais para todas. Raça, classe, orientação sexual e identidade de gênero são fatores determinantes para o modo como a sociedade a trata.

Depois de ter entendido nos primeiros módulos do curso sobre sua ancestralidade, emoções e sexualidade, este módulo vem trazer a reflexão de como são as relações com o mundo externo, o espaço que nos é dado, e o espaço que queremos conquistar.

Objetivo

Compreender o seu lugar no mundo e se empoderar junto às mulheres do grupo, criando uma egrégora feminina de suporte e sororidade, de forma a dar forças para encarar as dificuldades cotidianas, se utilizando das habilidades advindas desta energia em seu benefício.

Justificativa

Cada ser humano possui uma história, uma cultura, e suas dificuldades individuais. Entretanto, a sociedade patriarcal divide as obrigações e direitos de forma desigual entre homens cis-gêneros vs. todos os outros gêneros. Entender os frutos dessa relação em busca do seu bem-estar, amor-próprio e empoderamento, é essencial no caminho da busca pela individuação.

Metodologia

Serão 6 horas de aula, sendo em dois períodos de 3 horas (das 9h às 12h e das 14h às 17h).

Utilizaremos vídeo aula, exibição de trecho do filme “Eu não sou um homem fácil” (Netflix – 2018), e atividades práticas

Cronograma

- Pré-abertura: Playlist Spotify
- Abertura: Apresentação
- Atividades:
 - Meu lugar no mundo:
 - Visualização: como é minha rotina (antes e durante a pandemia)? Quais espaços me são permitidos? Quais lugares eu sou proibida de ir? Quais lugares eu vou e quero ir? Para quais lugares eu vou por obrigação?
 - Desenho: Quais são os meus lugares?
 - Bate-papo sobre papéis sociais
 - Mundo invertido:
 - Exibição de trechos do filme “Eu não sou um homem fácil”
 - Desenho: Como você seria nesse mundo invertido?
 - Bate-papo sobre opressões comuns
 - A mulher da minha vida:
 - A relação com outras mulheres: competitividade X sororidade
 - A educação livre e consciente
 - Desenho: as mulheres da minha vida
 - Desenho: Super-heroína: a mulher da minha vida
 - Bate-papo: GIRL POWER!

Conclusão

Esse módulo busca o empoderamento da mulher através do reconhecimento do seu lugar no espaço, das relações impostas pela sociedade e do vínculo criado com o grupo de mulheres.